

# NOTICE

Mis à jour : 19/08/2010

## Dénomination du médicament

**GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable ?
3. COMMENT PRENDRE GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

## Classe pharmacothérapeutique

PREPARATION A VISEE ANTISEPTIQUE.  
(R. Système respiratoire).

## Indications thérapeutiques

Ce médicament est traditionnellement utilisé au cours des affections bronchiques aiguës bénignes chez l'adulte et l'enfant de plus de 30 mois.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable ?**

## Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

## Contre-indications

**Ne prenez jamais GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable :**

- chez le nourrisson de moins de 30 mois,
- en cas d'allergie à l'un des constituants.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable :**

### Mises en garde spéciales

**ATTENTION: LE TITRE ALCOOLIQUE DE CE MEDICAMENT EST DE 94% soit 0,1 g d'alcool par 5 gouttes de solution.**

- Un avis médical est nécessaire:
  - en cas de fièvre, de crachats gras ou purulents,
  - si vous êtes atteint d'une maladie chronique (au long cours) des bronches et des poumons.
- Ce médicament contient des huiles essentielles (dérivés terpéniques) qui peuvent entraîner, à doses excessives, des accidents à type de convulsions chez les enfants.  
Respectez les conseils d'utilisation et la posologie préconisés dans la notice. En cas d'antécédents d'épilepsie, tenir compte de la présence de dérivés terpéniques.

### Précautions d'emploi

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## Interactions avec d'autres médicaments

### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

## Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

### **Grossesse**

Il est préférable de ne pas prendre ce médicament pendant la grossesse.

### **Allaitement**

En cas d'allaitement, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## Sportifs

Sans objet.

## Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

### Liste des excipients à effet notoire

Liste des excipients à effet notoire: alcool.

### 3. COMMENT PRENDRE GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable ?

#### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

#### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

##### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 30 MOIS.

La posologie usuelle est de:

· Enfants:

- de 12 à 20 kg (environ 30 mois à 6 ans): 5 gouttes, 3 à 4 fois par jour.
- de 20 à 50 kg ( environ 6 à 15 ans): 10 gouttes, 3 à 4 fois par jour.

· Adultes:

- 25 gouttes, 3 à 4 fois par jour.

CE MEDICAMENT VOUS A ETE PERSONNELLEMENT DELIVRE DANS UNE SITUATION PRECISE:

- IL PEUT NE PAS ETRE ADAPTE A UN AUTRE CAS
- NE PAS LE CONSEILLER A UNE AUTRE PERSONNE.

##### **Mode d'administration**

VOIE ORALE

Utiliser le flacon compte-gouttes.

Les gouttes sont à diluer dans un grand verre d'eau ou de boisson chaude.

##### **Durée de traitement**

Ne pas dépasser quelques jours de traitement.

Si les troubles persistent, consultez votre médecin.

#### Symptômes et instructions en cas de surdosage

Sans objet.

#### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

#### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

#### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- possibilité de troubles digestifs, en particulier gastralgies si la solution n'est pas assez diluée.
- en raison de la présence d'huiles essentielles et en cas de non respect des doses préconisées:
  - risque de convulsions chez l'enfant,
  - possibilité d'agitation et de confusion chez les sujets âgés.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### Date de péremption

Ne pas utiliser GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable après la date de péremption mentionnée sur le flacon.

### Conditions de conservation

A conserver à une température inférieure ou égale à 25°C.

### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

#### Que contient GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable ?

##### Les substances actives sont:

Huile essentielle de menthe poivrée .....	1,5 g
Huile essentielle de girofle .....	0,5 g
Huile essentielle de thym .....	0,5 g
Huile essentielle de cannelle de Ceylan .....	0,5 g
Huile essentielle de lavande .....	0,5 g

Pour 100 g de solution buvable.

##### Les autres composants sont:

Alcool.

5 gouttes de solution buvable contient 0,1 g d'éthanol.

Titre alcoolique volumique de la solution buvable: 94% (V/V).

### Forme pharmaceutique et contenu

#### Qu'est-ce que GOUTTES AUX ESSENCES, solution buvable et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable. Flacon de 45 ml ou 90 ml.

### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

#### Titulaire

**PIERRE FABRE MEDICAMENT**  
45, place Abel Gance  
92100 BOULOGNE

#### Exploitant

**NATURACTIVE LABORATOIRES PIERRE FABRE**

29, avenue du Sidobre  
81100 CASTRES

***Fabricant***

**PIERRE FABRE MEDICAMENT PRODUCTION**

45, place Abel Gance  
92100 BOULOGNE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.