

# NOTICE

Mis à jour : 25/10/2011

## Dénomination du médicament

**GURONSAN, comprimé effervescent**  
**Glucuronamide / acide ascorbique / caféine**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE GURONSAN, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GURONSAN, comprimé effervescent ?
3. COMMENT PRENDRE GURONSAN, comprimé effervescent ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER GURONSAN, comprimé effervescent ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE GURONSAN, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

A VISEE ANTIASTHENIQUE

(A: Appareil digestif et métabolisme)

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament est préconisé dans les états de fatigue passagers de l'adulte (+ de 15 ans).

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GURONSAN, comprimé effervescent ?**

## Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

## Contre-indications

**Ne prenez jamais GURONSAN, comprimé effervescent dans les cas suivants:**

- antécédents d'allergie à l'un des constituants du comprimé,
- lithiase rénale oxalocalcique (calcul rénal) lors de l'utilisation de fortes doses de vitamine C, supérieure à 1 g.

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ, sauf avis contraire de votre médecin, en association avec l'énoxacine.

*EN CAS DE DOUTE, VOUS DEVEZ DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec GURONSAN, comprimé effervescent:**

### Mises en garde spéciales

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase / isomaltase (maladies héréditaires rares).

Ce médicament contient du sodium. Ce médicament contient 616 mg de sodium par comprimé. A prendre en compte chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en sodium.

La vitamine C doit être utilisée avec prudence en cas de déficit en Glucose-6-Phosphate Déshydrogénase (maladie héréditaire des globules rouges), car des doses élevées de vitamine C, c'est-à-dire supérieures à 1 g/jour chez l'adulte, ont pu provoquer des hémolyses (destruction des globules rouges). Il est important de respecter les posologies et de tenir compte de l'apport en acide ascorbique par d'autres médicaments.

### Précautions d'emploi

En raison de la possibilité de survenue d'insomnie, il est préférable d'éviter la prise de ce médicament après 16 heures.

*EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

## Interactions avec d'autres médicaments

**Prise ou utilisation d'autres médicaments:**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

## Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

### **Grossesse et allaitement**

L'utilisation de ce médicament doit généralement être évitée pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger

de la nécessité de le poursuivre.

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

### Sportifs

L'attention des sportifs est attirée sur le fait que cette spécialité contient un principe actif (la caféine) pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopage.

### Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

### Liste des excipients à effet notoire

**Informations importantes concernant certains composants de GURONSAN, comprimé effervescent:** sodium (616 mg / comprimé), saccharose ([voir la rubrique « Faites attention avec GURONSAN, comprimé effervescent »](#)).

## 3. COMMENT PRENDRE GURONSAN, comprimé effervescent ?

### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

#### Posologie

RESERVE A L'ADULTE (+ de 15 ans).

Les comprimés sont à dissoudre dans un verre d'eau.

2 comprimés par jour, 1 le matin et 1 le midi.

Eviter la prise après 16 heures.

Durée de traitement limitée à 4 semaines.

#### Mode et voie d'administration

Voie orale

#### Durée du traitement

NE PAS UTILISER PLUS DE 4 SEMAINES

### Symptômes et instructions en cas de surdosage

**Si vous avez pris plus de GURONSAN, comprimé effervescent que vous n'auriez dû:**

Un surdosage éventuel pourra provoquer chez certaines personnes (déficitaires en G6PD) des cas d'hémolyse aiguë. Si vous avez pris plus de GURONSAN, comprimé effervescent qu'il ne fallait, contacter un médecin ou un pharmacien.

### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

## Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, GURONSAN, comprimé effervescent est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:

- possibilité d'insomnie, de nervosité ([voir Précautions d'emploi](#)).

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER GURONSAN, comprimé effervescent ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

## Date de péremption

Ne pas utiliser GURONSAN, comprimé effervescent après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

## Conditions de conservation

A conserver à une température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité.

## Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

#### Que contient GURONSAN, comprimé effervescent ?

##### Les substances actives sont:

Glucuronamide .....	400
mg	
Acide ascorbique .....	500
mg	
Caféine .....	50
mg	

Pour un comprimé effervescent.

##### Les autres composants sont:

Bicarbonate de sodium, fumarate monosodique, polymetaphosphate de sodium, cyclamate de sodium, saccharine sodique, saccharose, macrogol 6000, arôme gin-fizz\*.

\*Composition de l'arôme gin-fizz: huile essentielle déterpénée de citron, huile essentielle de baies de genièvre, maltodextrine, gomme arabique.

### Forme pharmaceutique et contenu

#### Qu'est-ce que GURONSAN, comprimé effervescent et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent. Boîte de 1 ou 2 tubes de 15 comprimés effervescents.

### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

**Titulaire****MSD FRANCE**

34, AVENUE LEONARD DE VINCI  
92400 COURBEVOIE

**Exploitant****MSD FRANCE**

34, AVENUE LEONARD DE VINCI  
92400 COURBEVOIE

**Fabricant****UNITHER INDUSTRIES**

ZONE INDUSTRIELLE LE MALCOURLET  
03800 GANNAT

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.