

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 16/07/2008

## Dénomination du médicament

**TIMOFEROL, gélule**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE TIMOFEROL, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TIMOFEROL, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE TIMOFEROL, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER TIMOFEROL, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE TIMOFEROL, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### **Classe pharmacothérapeutique**

ANTIANEMIQUE  
SULFATE FERREUX PAR VOIE ORALE  
(B: sang et organes hématopoïétiques)

#### **Indications thérapeutiques**

Ce médicament contient du fer.

Il est préconisé dans le traitement des anémies dues à un manque de fer chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans, et en traitement préventif de la carence en fer chez la femme enceinte.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TIMOFEROL, gélule ?**

#### **Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament**

Sans objet.

## Contre-indications

**Ne prenez jamais TIMOFEROL, gélule** dans les cas suivants:

Surcharge en fer, en particulier dans certaines formes d'anémies (thalassémie, anémies réfractaires, anémie par insuffisance médullaire).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec TIMOFEROL, gélule:**

### Mises en garde spéciales

- Ce médicament n'est pas adapté au traitement des anémies liées aux maladies inflammatoires.
- Une consultation médicale est nécessaire avant la mise en route de ce traitement, afin de rechercher la cause de l'anémie.

### Précautions d'emploi

- La consommation importante de thé inhibe l'absorption du fer.
- Un contrôle de l'efficacité est utile après 3 mois de traitement, consultez votre médecin.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## Interactions avec d'autres médicaments

### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN, notamment des médicaments injectables contenant du fer.

## Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

## Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

### **Grossesse et allaitement**

Ce médicament, dans les conditions normales d'utilisation, peut être pris pendant la grossesse.

L'utilisation de ce médicament est possible chez la femme qui allaite.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## Sportifs

Sans objet.

## Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

## Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

### 3. COMMENT PRENDRE TIMOFEROL, gélule ?

#### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

#### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

##### Posologie

###### Traitement curatif:

- Chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans:  
En moyenne: 2 à 4 gélules par jour.

###### Traitement préventif:

- Chez la femme enceinte: 1 gélule par jour, pendant les deux derniers trimestres de la grossesse (ou à partir du 4ème mois).

**Dans tous les cas, respectez l'ordonnance de votre médecin.**

##### Mode d'administration

Voie orale.

##### Fréquence d'administration

Afin de limiter les effets indésirables et en raison d'un effet stimulant de la vitamine C, il est conseillé de prendre ce médicament à jeun le matin ou avant le déjeuner, mais l'horaire de la prise et éventuellement la posologie sont à adapter en fonction de la tolérance digestive.

##### Durée de traitement

Elle doit être suffisante pour corriger l'anémie et restaurer les réserves en fer (de l'ordre de 3 à 6 mois).

**Dans tous les cas, respectez l'ordonnance de votre médecin.**

#### Symptômes et instructions en cas de surdosage

**Si vous avez pris plus de TIMOFEROL, gélule que vous n'auriez dû:**

En cas d'ingestion massive, consultez immédiatement un médecin.

#### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

#### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

#### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, TIMOFEROL, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:

- Possibilité de troubles digestifs à type de nausées, constipation ou diarrhées.
- Coloration habituelle des selles en noir ou gris noir.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER TIMOFEROL, gélule ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### Date de péremption

Ne pas utiliser TIMOFEROL, gélule après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

### Conditions de conservation

A conserver à une température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité.

### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

#### Que contient TIMOFEROL, gélule ?

##### Les substances actives sont:

Sulfate ferreux desseché .....	172,73 mg
Quantité correspondante en fer .....	50,00 mg
Acide ascorbique .....	30,00 mg

Pour une gélule.

##### Les autres composants sont:

Carbonate de magnésium léger, talc, silice colloïdale anhydre (Aérosil 200), amidon de maïs, gélatine, dioxyde de titane (E 171), bleu patenté v (E 131), jaune de quinoléine (E 104).

Une gélule contient 50 mg de fer.

### Forme pharmaceutique et contenu

#### Qu'est-ce que TIMOFEROL, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de gélules. Boîte de 12, 24, 30, 60 ou 90.

### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

#### Titulaire

##### **Laboratoire des Réalisations Thérapeutiques ELERTE**

181 - 183, rue André Karman  
BP 101  
93303 Aubervilliers Cedex

#### Exploitant

##### **Laboratoires ELERTE**

181-183, rue André Karman  
93303 AUBERVILLIERS CEDEX

#### Fabricant

##### **Laboratoire des Réalisations Thérapeutiques ELERTE**

181 - 183, rue André Karman  
93300 AUBERVILLIERS

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### **Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

### **AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

### **Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

### **Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

### **Autres**

Sans objet.