

L 'herpès labial

Définition :

L 'herpes labial est une infection due à un virus appelé virus Herpès simplex (type 1).
Il apparait sous forme de vésicules "en bouquet ", qui évoluent en pustules puis en croûtes.
C 'est un virus très répandu et l 'herpes labial, dit aussi " bouton de fièvre " est contagieux par contact direct.

Les symptômes :

-la première fois

La première infection par le virus passe souvent inaperçue mais dans certains cas, elle peut se manifester par de multiples aphtes très douloureuses dans la bouche.
Les lésions siègent au pourtour des lèvres et à l 'intérieur de la bouche.
Le virus peut ensuite rester silencieux.

-par la suite

Certains facteurs déclenchant, comme la fatigue, le stress ... pourront déclencher à nouveau le "bouton de fièvre".

L'apparition du "bouton de fièvre" est généralement précédé par des picotements, démangeaisons ou sensations de brûlure .

Le classique "bouton de fièvre" est caractérisé par des vésicules "en bouquet " sur le bord externe de la lèvre ou sur la peau avoisinante.

Ce virus peut toucher parfois le menton, les narines ,les joues , le front ou l'intérieur de la bouche mimant des aphtes .

NB : D 'autres localisations, plus rares sont :

- l'oeil
- le doigt
- le corps .

Les facteurs déclenchant :

Parmi les causes fréquentes de réactivation, il y a le stress, les règles, la fatigue ,la fièvre , l 'exposition au soleil ou au froid ,un traumatisme local ...

Mais tous les facteurs déclenchant ne sont pas connus.



Complications :

- Formes sévères chez les individus ayant une immunité défaillante.
- Surinfection par l'herpes d'un eczéma.
- Exceptionnellement méningo-encéphalite herpétique.

Traitements :

-Consultation médicale lors de la première infection et en cas d'herpès labial récidivant (plus de six poussées par an)

-En cas de "bouton de fièvre ":

Des les premiers picotements, appliquer une crème à base d' aciclovir (ex : activir) ou un patch invisible spécial herpes labial (type compeed).

Bannir toute crème à base de corticoïde, qui favorise l'extension de l'infection .

En homéopathie :

Des l'apparition des symptômes :

Une dose de vaccinatoxinum 9 ch puis une en 15 ch 4 à 5 jours plus tard .

5 granules 4 fois par jour de :

-Apis 9 CH : si oedème brûlant ,piquant .

- Rhus toxicodendron 9 CH : par jour si vésicules avec liquide clair sur fond rouge et démangeaisons

-Cantharis 9 CH : si grosses vésicules avec liquide clair .

Conseils pratiques :

-En cas de récurrences, la contamination est possible dès les signes qui précèdent l'apparition des vésicules.
Eviter tout contact rapproché avec des personnes à risque : les nourrissons, les personnes souffrant d'eczéma, les personnes à l'immunité défaillante, les femmes enceintes, les personnes âgées.

-Bien se laver les mains après avoir touché le bouton d'herpès pour minimiser tout risque de transmission à d'autres régions du corps (œil, doigt...).



- Pendant les poussées :

Le virus étant présent sur le bouton de fièvre et dans la salive, ne pas embrasser une autre personne sur la bouche ni même sur la peau.

Ne jamais humidifier ses lentilles avec sa salive.

Lors de rapports sexuels, éviter les contacts bouche/sexe.

-Utiliser un stick labial avec écran solaire lors de toute exposition au soleil.

-Eviter la fatigue et le changement de rythme brutal. Apprendre à gérer son stress.

Dans la mesure du possible, apprendre à reconnaître les facteurs déclenchant pour pouvoir les éviter (soleil, froid...)



NumeriPharm