

# NOTICE

Mis à jour : 12/04/2011

## Dénomination du médicament

**BEPANTHEN 5 %, pommade**  
**Dexpanthénol**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE BEPANTHEN 5 %, pommade ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER BEPANTHEN 5 %, pommade ?
3. COMMENT UTILISER BEPANTHEN 5 %, pommade ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER BEPANTHEN 5 %, pommade ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE BEPANTHEN 5 %, pommade ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

PROTECTEUR CUTANE.

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament est indiqué dans le traitement de l'irritation de la peau, notamment en cas d'érythème fessier (fesses rouges) du nourrisson.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER BEPANTHEN 5 %, pommade ?**

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

## Contre-indications

**N'utilisez jamais BEPANTHEN 5 %, pommade** dans les cas suivants:

- Antécédent d'hypersensibilité à l'un des composants.
- Dermatose infectée ou suintante.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec BEPANTHEN 5 %, pommade:**

### Mises en garde spéciales

- Ce médicament contient de la lanoline (graisse de laine) et peut provoquer des réactions cutanées (par exemple: eczéma).
- Eviter tout contact avec les yeux, cela pourrait être irritant.

En cas d'absence d'amélioration au-delà de 5 jours et malgré l'application stricte des conseils d'éducation sanitaire, consultez un médecin ou demandez conseil à un pharmacien.

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

## Interactions avec d'autres médicaments

### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

## Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

### **Grossesse et allaitement**

Ce médicament doit être utilisé avec prudence pendant la grossesse et l'allaitement. Chez la femme qui allaite, en cas d'application sur les seins, nettoyer la peau avant chaque tétée.

D'une façon générale, il convient de demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## Sportifs

Sans objet.

## Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

## Liste des excipients à effet notoire

**Liste des excipients à effet notoire:** lanoline (graisse de laine).

### 3. COMMENT UTILISER BEPANTHEN 5 %, pommade ?

#### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

#### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

##### Posologie

Appliquer en massant légèrement une à plusieurs fois par jour.

##### Mode et voie d'administration

Voie cutanée.

#### Symptômes et instructions en cas de surdosage

Sans objet.

#### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

#### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

#### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, BEPANTHEN 5 %, pommade est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER BEPANTHEN 5 %, pommade ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

#### Date de péremption

Ne pas utiliser BEPANTHEN 5 %, pommade après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

#### Conditions de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

#### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**Liste complète des substances actives et des excipients**

**Que contient BEPANTHEN 5 %, pommade ?**

**La substance active est:**

Dexpanthénol ..... 5,0  
g

Pour 100 g de pommade.

**Les autres composants sont:** Protegin X, vaseline, graisse de laine, cire d'abeille blanche, huile d'amande, alcool cétylique, alcool stéarylique, paraffine liquide, eau purifiée.

**Forme pharmaceutique et contenu**

**Qu'est-ce que BEPANTHEN 5 %, pommade et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de pommade.

Tube de 3,5 g, 30 g, 80 g ou 100 g.

**Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent****Titulaire**

**BAYER SANTE FAMILIALE**  
33 RUE DE L'INDUSTRIE  
74240 GAILLARD  
FRANCE

**Exploitant**

**BAYER SANTE FAMILIALE**  
33, RUE DE L'INDUSTRIE  
74240 GAILLARD

**Fabricant**

**GP GRENZACH PRODUKTIONS GMBH**  
EMIL BARELL STRASSE 7  
79639 GRENZACH-WHYLEN  
ALLEMAGNE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

### CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE

Les irritations cutanées correspondent à une altération de la barrière protectrice naturelle de la peau entraînant des rougeurs, éventuellement associées à une peau qui pèle ou qui se fissure. Elles sont dues à l'action d'agents irritants tels que le froid, les frottements mécaniques, les produits chimiques,...

L'érythème fessier du nourrisson est une irritation de la peau au niveau des zones couvertes par les couches. La peau est rouge puis se fissure.

« Comment prévenir l'érythème fessier du nourrisson ? »

Pour prévenir l'érythème fessier, il faut garder les fesses propres, sèches et au frais.

Changez souvent la couche de votre bébé et laissez-lui les fesses à l'air autant que possible. Ceci permet à la peau de sécher.

A chaque changement de couche, nettoyez bien les fesses de votre bébé à l'aide d'eau tiède (mais pas chaude) sans oublier les petits plis.

Bien laisser sécher les fesses avant de mettre une autre couche, de préférence à l'air libre ou à l'aide d'une serviette absorbante propre, sans frotter afin d'éviter les risques d'irritation.

« Que faire en cas d'érythème fessier du nourrisson ? »

Évitez d'ajuster les couches trop serrées de manière à laisser « respirer » la peau de votre bébé.

Laissez votre bébé sans couche autant que possible. L'air frais assèche la peau moite irritée et favorise la guérison de l'érythème.

Appliquer une pommade protectrice et réparatrice sur les fesses de l'enfant après chaque change.